

Płoniawy –Bramura 27.11.2013 rok

I N F O R M A C J A

z odbytych zajęć z psychologiem

W ramach projektu systemowego pn. „Aktywizacja społeczno-zawodowa bezrobotnych w gminie Płoniawy-Bramura” Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego zakończyły się w dniu 22.11.2013 roku zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem w ilości 60 godzin, (32 godz. zajęć grupowych i 48 godz. zajęcia indywidualne.

Tematem spotkań indywidualnych była diagnoza potrzeb uczestnika, zdefiniowanie jego problemu oraz szukanie możliwych rozwiązań, wsparcie uczestnika projektu w osiągnięciu przez niego wyznaczonych celów. Przeprowadzono badania wśród uczestników projektu za pomocą m.in. takich narzędzi jak: ankieta, test, kwestionariusz itp.

Zajęcia grupowe miały charakter zajęć grupowo-warsztatowych, prowadzone były w oparciu o aktywne techniki pracy z grupą: ćwiczenia interaktywne, analiza doświadczeń, dyskusja z uczestnikami, burza mózgów, praca w grupach, parach. Tematem była także komunikacja interpersonalna, trening zachowań asertywnych, stres i radzenie ze stresem. Odbyły się także zajęcia integracyjne służące poznaniu się uczestników oraz budowaniu atmosfery bezpieczeństwa i zaufania w grupie.

Zatwierdził:

Kierownik OPS

Jadwiga Krukowska

Sporządził:

Asystent projektu

Elżbieta Oleś

W załączeniu galeria zdjęć

- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach –Bramurze
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962 •
www.ploniawy-bramura.pl/e-mail:socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





