

I N F O R M A C J A

W dniu 21.12.2013 roku zakończyło się szkolenie/kurs „Warsztaty kreowania własnego wizerunku z wyjazdem integracyjno-szkoleniowym”. Celem szkolenia było świadome kreowanie wizerunku poprzez znalezienie własnego stylu wiedzę z zakresu autoprezentacji oraz poprawa wizerunku uczestników i uczestniczek co wpłynie na ich funkcjonowanie w życiu zawodowym i osobistym które trwało 24 godziny. Na warsztatach stacjonarnych tematyką było o typach urody, indywidualny dobór fryzur, stylu ubierania, dobór krojów ubrań ze względu na sylwetkę. Ponadto uczestnicy zapoznali się jak prawidłowo zadbać o dłonie i paznokcie, na temat kosmetyków, jak zrobić pełen makijaż, test na rodzaje cery, o trwałości kosmetyków, oraz na temat malowania się.

Natomiast na warsztatach wyjazdowych które odbyły się w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym w Jachrance zajęcia trwały 7 godzin. Tematem była rola wizerunku w autoprezentacji, o poczuciu własnej wartości, test na inteligencję emocjonalną, oraz konsultacje indywidualne. Podczas konsultacji indywidualnych każdy uczestnik zapoznał się jak powinien/na ubierać się, malować(u kobiet), jakich używać kosmetyków, jaki ma typ urody, jakie kolory mu /jej pasują, jak powinien/na dbać o swoją urodę oraz o dłonie i paznokcie, jak jest odpowiednia dla niego/niej fryzura. Podczas wyjazdu 2 dniowego uczestnicy szkolenia/kursu mieli zabezpieczony transport, zakwaterowanie z pełnym węzłem sanitarnym, oraz zapewnione wyżywienie. Zorganizowano również ognisko integracyjne z pieczeniem kiełbasek. Uczestnicy otrzymali zaświadczenia o ukończeniu szkolenia/kursu.

Sporządził:

Elżbieta Oleś

W załączeniu galeria zdjęć

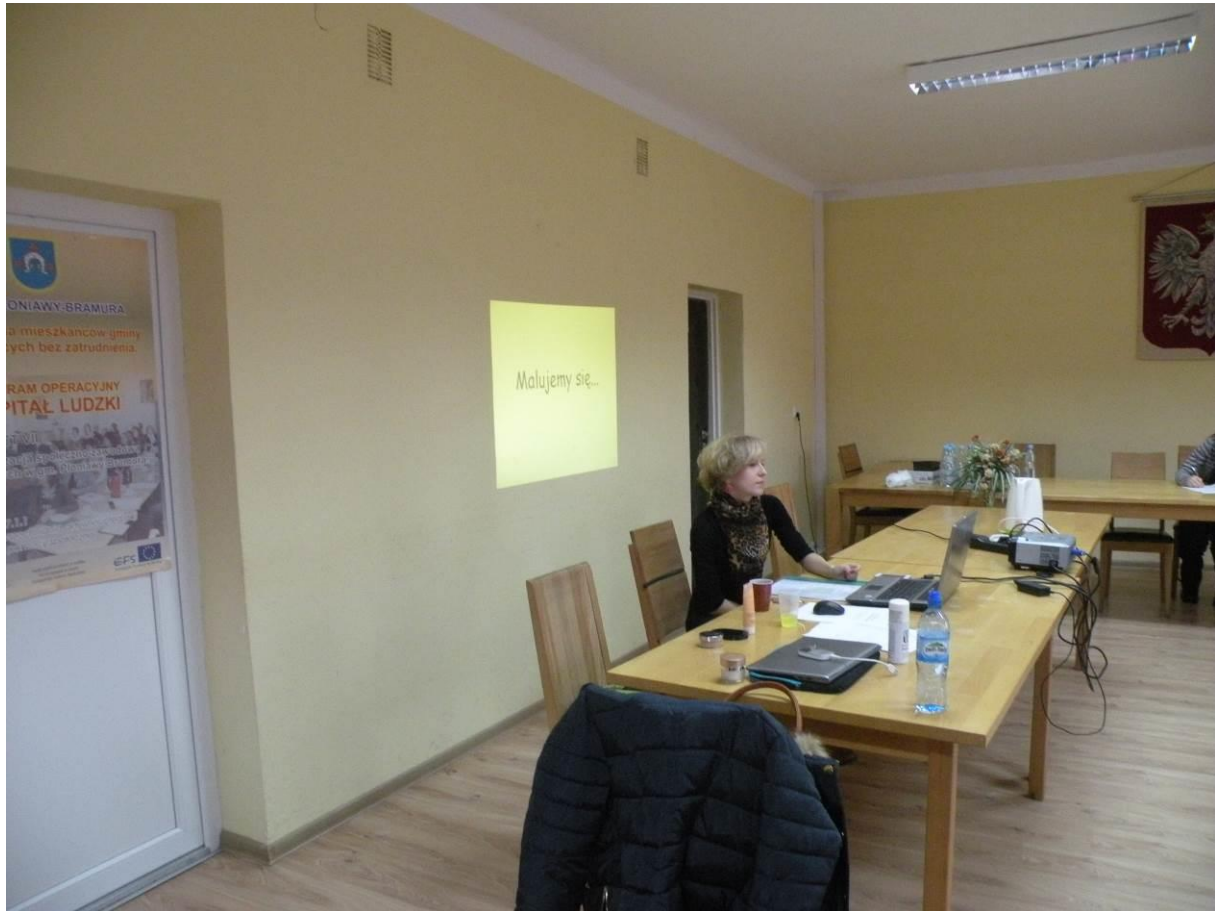
- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Projekt systemowy „Aktywizacja społeczno-zawodowa bezrobotnych w gminie
Płoniawy-Bramura”

Nr umowy: UDA-POKL.07.01.01-14-056/08-00



- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com •

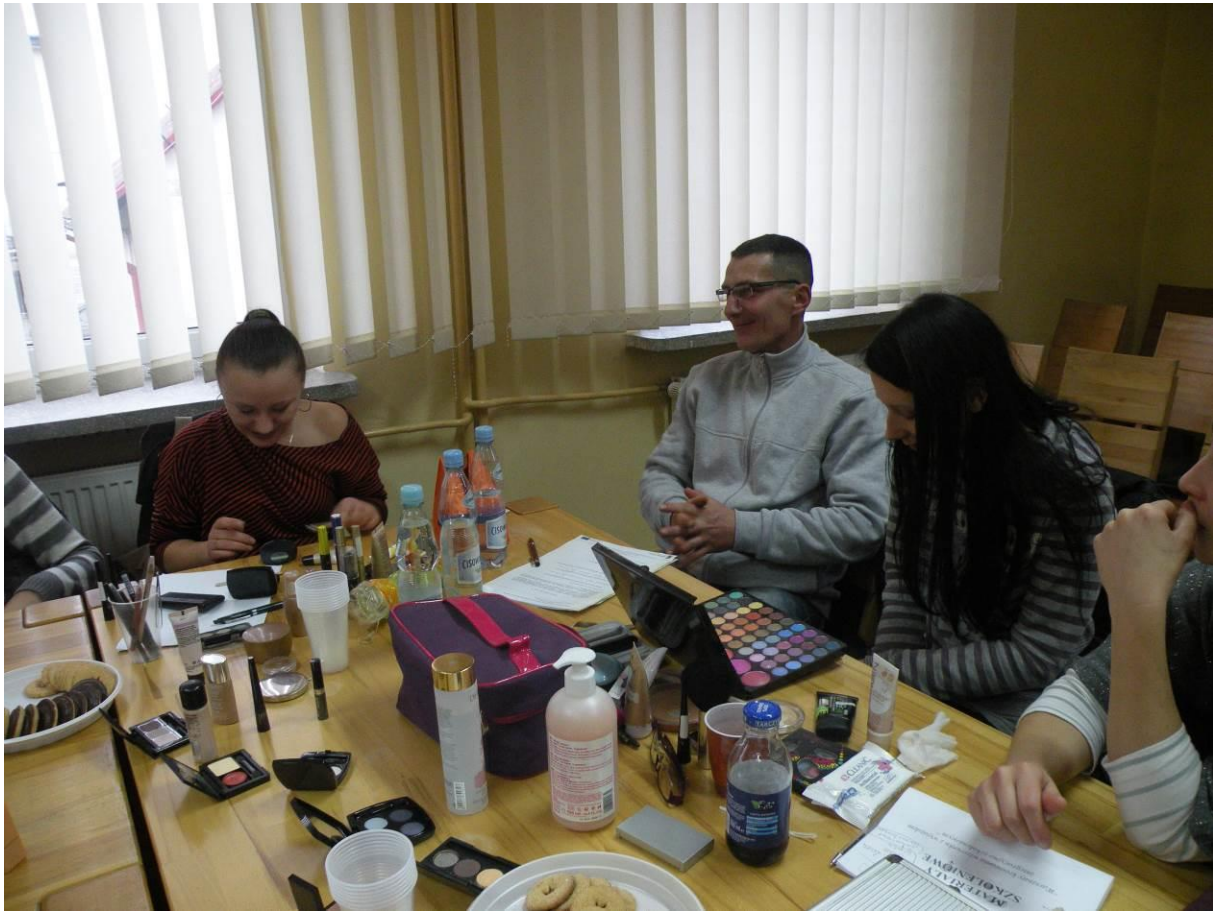
Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail:socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze.
06-210 Płoniawy-Bramura (29)7178-962
- www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

