

Płoniawy – Bramura, dnia 23.06.2014r.

Informacja z odbytych zajęć z psychologiem

W ramach projektu systemowego pn.: „**Aktywizacja społeczno – zawodowa bezrobotnych w gminie Płoniawy – Bramura**”, Projekt VII – Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w dniu 03.06.2014r. zakończyły się zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem Panią Michaliną Kuczkowską. W zajęciach wzięło udział 12 uczestników. Przeprowadzono 36 godzin zajęć grupowych i 24 zajęcia indywidualne, po 2 godziny przypadające na każdego uczestnika Projektu.

Uczestnicy Projektu omawiali z psychologiem zgłaszane problemy oraz wspólnie szukali możliwych rozwiązań. Poznali umiejętności z zakresu kompetencji interpersonalnych, asertywności, radzenia sobie ze stresem. Poznawali swoje zasoby osobowościowe oraz wiedzę na temat stereotypów płci i dyskryminacji, co powinno odnieść pozytywny wpływ na dalszą motywację do poszukiwania i podjęcia pracy, radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych oraz funkcjonowania w życiu społecznym.

Sporządził:

Jadwiga Wenda

Zatwierdził:

Jadwiga Krukowska

- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962•

Www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com•

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Projekt systemowy „Aktywizacja społeczno-zawodowa bezrobotnych
w gminie Płoniawy-Bramura”

Nr umowy: UDA-POKL.07.01.01-14-056/08-00



- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962•

Www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com•

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt systemowy „Aktywizacja społeczno-zawodowa bezrobotnych
w gminie Płoniawy-Bramura”

Nr umowy: UDA-POKL.07.01.01-14-056/08-00



• Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962•

Www.ploniawy-bramura.pl/e-mail: socjalni.ploniawy@gmail.com•

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

