



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze Informuje, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, który zaplanowany jest na okres luty - październik 2026.

OPL **Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze** współpracująca z **Bankiem Żywności w Ciechanowie** wspiera osoby potrzebujące z województwa mazowieckiego, na terenie powiatu **makowskiego** w gminie **Płoniawy-Bramura**.

Cel programu jest udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)
2. kryterium dochodowe wynoszące **2 676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

POMOC ŻYWNOŚCIOWA

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 39 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Waga w kg/ 1 osoba	Ilość sztuk/ 1 osoba
Groszek zielony	0,8	2
Fasola biała	0,8	2
Passata pomidorowa	2	4
Dżem truskawkowy	1,2	4
Sok jabłkowy	3	3
Sos warzywny słodko-kwaśny	1	2
Makaron 4-jajeczny wstążki	3,5	7
Mąka pszenna	4	4
Kasza gryczana	1,5	3
Płatki owsiane	1	2
Herbatniki maślane	0,8	4
Kawa zbożowa rozpuszczalna	0,4	2
Mleko UHT	8	8
Ser podpuszczkowy dojrzewający	1,6	4
Szynka wieprzowa	1,2	4



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Szynka drobiowa	1,5	5
Gulasz angielski	1,2	4
Filet z makreli w sosie pomidorowym	0,68	4
Kiełbasa podsuszana	0,75	3
Cukier biały	4	4
Miód nektarowy wielokwiatowy	0,8	2
Olej rzepakowy	4	4
Fasolka po bretońsku	3	6
Klopsiki w sosie koperkowym	2	4

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo OPL **Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramurze** wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Warsztaty: kulinarne, niemarnowanie żywności, prozdrowotne, aktywizujące ruchowo, bezpieczeństwo i odporność w sytuacjach kryzysowych
- Doradztwo indywidualne – dietetyka
- Cykle integracyjne działania promujące zaangażowanie odbiorców końcowych w ramach społeczności lokalnych (np. wolontariat, festyn, dzień ziemniaka itp.)
- Cykle tematyczne, np. Akademia Kulinarna, Akademia Ruchu

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl

DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- Ośrodka Pomocy Społecznej w **Płoniawach-Bramurze, 06-210 Płoniawy-Bramura 83c osobiście lub pod nr. Tel. (29)71 78 963.**