

Płoniawy –Bramura 09.10.2012 rok

## **I N F O R M A C J A**

z odbytych zajęć z psychologiem

W ramach projektu systemowego pn. „Aktywizacja społeczno-zawodowa bezrobotnych w gminie Płoniawy-Bramura” Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego zakończyły się w dniu 8.10.2012 roku zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem w ilości 60 godzin, (36 godz. zajęć grupowych i 24 godz. zajęcia indywidualne, po 2 godz. dla każdego uczestnika).

Tematem spotkań indywidualnych była diagnoza potrzeb uczestnika, zdefiniowanie jego problemu oraz szukanie możliwych rozwiązań, wsparcie uczestnika projektu w osiągnięciu przez niego wyznaczonych celów.

Zajęcia grupowe miały charakter zajęć grupowo-warsztatowych, prowadzone były w oparciu o aktywne techniki pracy z grupą: ćwiczenia interaktywne, analiza doświadczeń, dyskusja z uczestnikami, burza mózgów, praca w grupach, parach. Tematem była także komunikacja interpersonalna, trening zachowań asertywnych, stres i radzenie ze stresem. Odbyły się także zajęcia integracyjne służące poznaniu się uczestników oraz budowaniu atmosfery bezpieczeństwa i zaufania w grupie.

Zatwierdził:

Kierownik OPS

Jadwiga Krukowska

Sporządził:

Asystent projektu

Elżbieta Oleś

W załączeniu galeria zdjęć

- Biuro Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach –Bramurze  
06-210 Płoniawy-Bramura 83 tel.(29)7178 962 •  
www.ploniawy-bramura.pl/e-mail:socjalni.ploniawy@gmail.com •

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego













